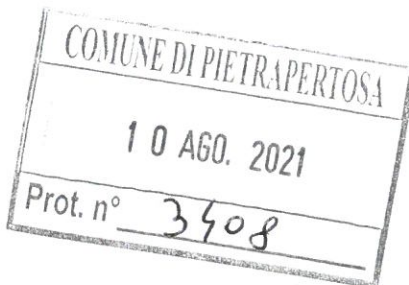




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it  
Il Direttore f.f. Dott. Canio Cufino

Prot. n° 076410



Potenza, il 29/07/2021

AL RESPONSABILE DEL SERVIZIO  
DOTT. ROCCO RIVIGNO  
COMUNE DI PIETRAPERTOSA

Oggetto: **Richiesta tabelle dietetiche per servizio di refezione scolastica A.S. 2021/2022**

In riferimento alla richiesta di tabelle dietetiche acquisita con prot. ASP n 075106 del 26/07/2021. si inviano i menu' per la refezione scolastica delle Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria.

Eventuali diete speciali, destinate ad alunni con allergie e/o intolleranze, potranno essere richieste successivamente.

Nel rimanere a disposizione per eventuali chiarimenti o approfondimenti, si porgono distinti saluti.

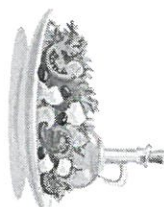


A.S.P. Potenza  
IL DIRETTORE f.f. dell'U.O.C. S.I.A.N.

**Dott. C. Cufino**

Menu Primavera-Estate COMUNE di PIETRAPERIOSA  
Anno Scolastico 2021-2022

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



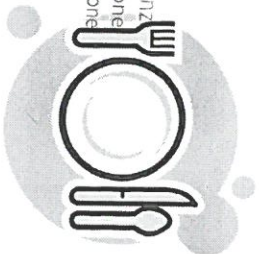
I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA			
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Insalata di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto con zucchine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con melanzane Filetti di merluzzo olio e limone Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Insalata di riso Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdure Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Straccetti di vitello con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni

Menu Autunno-Inverno COMUNE di PIETRAPERTOSA  
Anno Scolastico 2021-2022

076410

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA			
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zuccine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con crema di zucca Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucca Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con passato di verdura Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con crema di zucca Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zuccine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Merluzzo gratinato Pane Frutta	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Merluzzo gratinato Pane Frutta

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore f.f. Dr C.Cufino

Prot. n.

076410

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



1° Settimana

LUNEDI'

Pasta e legumi

Frittata

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola

Legumi secchi

Aromi (pomodoro, sedano...)

Uovo

Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

Pasta al pomodoro

Insalata di pollo

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola

Passata di pomodoro

Pollo (petto, cosce dissossate)

Sedano, carota...

Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

Pasta con passato di verdure

Bastoncini di merluzzo al forno

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola

Verdure di stagione a pezzi

Bastoncini di merluzzo

Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro

Scaloppina di vitello

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola

Passata di pomodoro

Vitello (fesa)

Farina, limone...

Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

VENERI'

Risotto con zucchine

Mozzarella

Patate al forno

Riso

Zucchine

Mozzarella o scamorza

Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane

Frutta di stagione

Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

Prot. n.

076410



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**  
**2° Settimana**

**LUNEDI'**

**Insalata di riso**  
**Mozzarella**  
**Verdura di stagione(\*)**

Riso  
Verdure di stagione a pezzi  
Olive denocciolate  
Mozzarella o scamorza  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 10	gr 10
gr 60	gr 80	gr 80
gr 30	gr 50	gr 50

**MARTEDI'**

**Pasta al pomodoro**  
**Cotoletta di pollo**  
**Verdura di stagione(\*)**

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Petto di pollo  
Pangrattato  
Uovo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 100	gr 150	gr 200

**MERCOLEDI'**

**Pasta con passato di verdure**  
**Merluzzo dorato al forno**  
**Verdura di stagione(\*)**

Pasta di semola  
Verdure di stagione a pezzi  
Filetti di merluzzo  
Pangrattato, aromi  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**GIOVEDI'**

**Riso al pomodoro**  
**Straccetti di vitello con pomodorini**  
**Verdura di stagione(\*)**

Riso  
Passata di pomodoro  
Vitello (scamone, noce)  
Insalata di stagione  
Riso

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 30	gr 50	gr 50
gr 30	gr 40	gr 60

**VENERDI'**

**Pasta con pesto**  
**Bastoncini di merluzzo al forno**  
**Verdura di stagione(\*)**

Pasta di semola  
Pesto  
Bastoncini di merluzzo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenz.  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

Prot. n.

076410



**MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA**

3° Settimana

**LUNEDI'**

Pasta con melanzane  
Filetti di merluzzo olio e limone  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Melanzane (o verdura di stagione)  
Filetti di merluzzo  
Limone, aromi  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Pollo (fusi, cosce dissossate)  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 120	gr 140
gr 30	gr 50	gr 50

**MERCOLEDI'**

Pasta con pesto  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Pesto  
Bastoncini di merluzzo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

**GIOVEDI'**

Pasta al pomodoro  
Scaloppina di vitello  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Vitello (fesa)  
Farina, limone...  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**

Riso con zucchine  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Zucchine  
Mozzarella  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Prot n

076410

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA  
4° Settimana

**LUNEDI'**  
Pasta e legumi  
Frittata  
Verdura di stagione(\*)  
Pasta di semola  
Legumi secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

**MARTEDI'**  
Pasta al pomodoro  
Bocconcini di maiale al forno  
Verdura di stagione(\*)  
Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Maiale magro  
Aromi  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

**MERCOLEDI'**  
Pasta al pesto di zucchine  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)  
Pasta di semola  
Zucchine, pinoli, parmigiano  
Bastoncini di merluzzo  
Pomodoro, origano...  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

**GIOVEDI'**  
Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione(\*)  
Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Petto di pollo  
Pangrattato  
Uovo  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 30	gr 50	gr 50

**VENERDI'**  
Insalata di riso  
Mozzarella  
Patate al forno  
Riso  
Verdure di stagione a pezzi  
Mozzarella o scamorza  
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**  
Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA

Prot. n.

076410



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti-85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

# MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



## 1° Settimana

### LUNEDI'

Pasta e legumi  
Frittata

Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

### MARTEDI'

Pasta al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Pollo (fusi, sovracosce)  
Farina  
Burro  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 90	gr 110	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

### MERCOLEDI'

Pasta con passato di verdura  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione  
Bastoncini di merluzzo  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

### GIOVEDI'

Pasta al pomodoro  
Scaloppina di vitello  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Vitello (scamone, noce)  
Farina  
Burro  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

### VENERI'

Pasta con zucca \*  
Mozzarella  
Patate al forno

Pasta di semola  
Zucca  
Mozzarella o scamorza  
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

\*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Il Direttore f.f. Dr. A. Caputo

Prot. n.

076410

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



2° Settimana

**LUNEDI'**

Pasta con passato di verdura  
Frittata  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione  
Uovo  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 30	gr 50	gr 50

**MARTEDI'**

Pasta al pomodoro  
Cotoletta di vitello  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Vitello (fesa, noce)  
Pangrattato  
Uovo  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 70	gr 100	gr 150

**MERCOLEDI'**

Pasta con pesto  
Bastoncini di merluzzo  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Bastoncini di merluzzo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

**GIOVEDI'**

Riso al pomodoro  
Fusi di pollo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Passata di pomodoro  
Pollo (coscia, sovracoscia)  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

**VENEDI'**

Pasta con zucchine  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Zucchine  
Mozzarella o scamorza  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot n.

076410

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

# MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



## 3° Settimana

### LUNEDI'

Pasta con crema di zucca  
Bastoncini di merluzzo al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Zucca  
Bastoncini di merluzzo  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 70	gr 100	gr 150

\*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

### MARTEDI'

Pasta al pomodoro  
Bocconcini di maiale al forno  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Maiale magro (lonza, arista)  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

### MERCOLEDI'

Pasta con pesto  
Mozzarella  
Patate al forno

Pasta di semola  
Pesto  
Mozzarella o scamorza  
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

### GIOVEDI'

Pasta al pomodoro  
Scaloppina di vitello  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Passata di pomodoro  
Vitello (scamone)  
Farina  
Burro  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

### VENERDI'

Riso con crema di verdure  
Merluzzo dorato al forno  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Verdure di stagione  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Filetti di merluzzo  
Pangrattato, aromi  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
BASILICATA  
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Via Ciccotti- 85100 Potenza  
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550  
e.mail: [sian.potenza@aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@aspbasilicata.it)  
pec: [sian.potenza@pec.aspbasilicata.it](mailto:sian.potenza@pec.aspbasilicata.it)

Prot. n.

076410

Il Direttore: Dr A.Caputo

## MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



### 4° Settimana

#### LUNEDI'

Pasta e legumi  
Frittata  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Legumi secchi  
Aromi (pomodoro, sedano...)  
Uovo  
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

#### MARTEDI'

Pasta al pomodoro  
Cotoletta di pollo  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Petto di pollo  
Pangrattato  
Uovo  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 70	gr 100	gr 150

#### MERCOLEDI'

Pasta con crema o passato di verdure  
Mozzarella  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Verdure di stagione passate  
Mozzarella o scamorza  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 30	gr 50	gr 50

#### GIOVEDI'

Riso al pomodoro  
Scaloppina di vitello  
Verdura di stagione(\*)

Riso  
Passata di pomodoro  
Vitello (fesa)  
Farina, limone...  
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

#### VENERDI

Pasta con pesto  
Merluzzo gratinato  
Verdura di stagione(\*)

Pasta di semola  
Pesto  
Filetti di merluzzo  
Pangrattato, aromi  
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane  
Frutta di stagione  
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza  
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione  
Dietista  
Dr. Sabrina ROSA