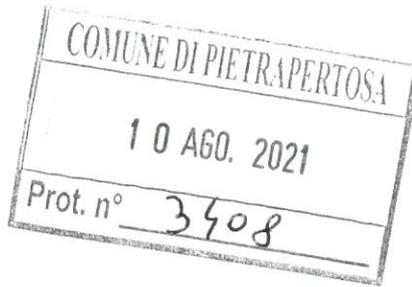




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti- 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it
Il Direttore f.f. Dott. Canio Cufino

Prot. n° 076410



Potenza, il 29/07/2021

AL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
DOTT. ROCCO RIVIGNO
COMUNE DI PIETRAPERTEOSA

Oggetto: **Richiesta tabelle dietetiche per servizio di refezione scolastica A.S. 2021/2022**

In riferimento alla richiesta di tabelle dietetiche acquisita con prot. ASP n 075106 del 26/07/2021. si inviano i menu' per la refezione scolastica delle Scuole dell'infanzia, primaria e secondaria.

Eventuali diete speciali, destinate ad alunni con allergie e/o intolleranze, potranno essere richieste successivamente.

Nel rimanere a disposizione per eventuali chiarimenti o approfondimenti, si porgono distinti saluti.



A.S.P. Potenza
IL DIRETTORE f.f. dell'U.O.C. S.I.A.N.

Dott. C. Cufino

Menu Primavera-Estate COMUNE di PIETRAPERIOSA
Anno Scolastico 2021-2022

076410

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina BOSSA



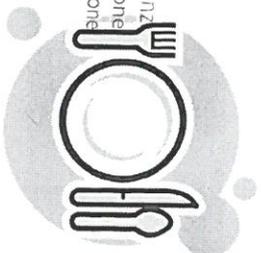
I SETTIMANA	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Insalata di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto con zucchine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Insalata di riso Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdure Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Straccetti di vitello con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con melanzane Filetti di merluzzo olio e limone Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fusi pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Riso con zucchine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni

Menu Autunno-Inverno COMUNE di PIETRAPERITOSA
Anno Scolastico 2021-2022

076410

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA



I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA			
LUNEDI'	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta con passato di verdura Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI'	Pasta con zucca Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
LUNEDI'	Pasta con passato di verdura Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Cotoletta di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta con pesto Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI'	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI'	Pasta con zucchine Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	Pasta con crema di zucca Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta con pesto Mozzarella Patate al forno Pane Frutta	GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI'	Riso con crema di verdure Merluzzo dorato al forno Verdura di stagione Pane Frutta
LUNEDI'	Pasta e legumi Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	MERCOLEDI'	Pasta con passato di verdura Mozzarella Verdura di stagione Pane Frutta	GIOVEDI'	Riso al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	VENERDI'	Pasta con pesto Merluzzo gratinato Pane Frutta

Le tabelle dietetiche non necessitano di revisione periodica, se non formalmente richiesta dai Comuni



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Via Ciccotti- 85100 Potenza
 Tel. 0971/310323 – 0971/310387 – 0973/48550
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n.

076410

Il Direttore f.f. Dr C.Cufino

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



1° Settimana

LUNEDI'

Pasta e legumi
Frittata
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Legumi secchi
 Aromi (pomodoro, sedano...)
 Uovo
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Insalata di pollo
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Passata di pomodoro
 Pollo (petto, cosce dissossate)
 Sedano, carota...
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

Pasta con passato di verdure
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Verdure di stagione a pezzi
 Bastoncini di merluzzo
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
Scaloppina di vitello
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Passata di pomodoro
 Vitello (fesa)
 Farina, limone...
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

VENEDI'

Risotto con zucchine
Mozzarella
Patate al forno

Riso
 Zucchine
 Mozzarella o scamorza
 Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
 Frutta di stagione
 Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
 A.S.P. – Dipartimento Prevenzione
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Dietista
 Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti - 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

Prot. n.

076410



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA
2° Settimana

LUNEDI'

Insalata di riso
Mozzarella
Verdura di stagione(*)

Riso
Verdure di stagione a pezzi
Olive denocciolate
Mozzarella o scamorza
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 10	gr 10
gr 60	gr 80	gr 80
gr 30	gr 50	gr 50

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Petto di pollo
Pangrattato
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 100	gr 150	gr 200

MERCOLEDI

Pasta con passato di verdure
Merluzzo dorato al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Verdure di stagione a pezzi
Filetti di merluzzo
Pangrattato, aromi
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

GIOVEDI'

Riso al pomodoro
Straccetti di vitello con pomodorini
Verdura di stagione(*)

Riso
Passata di pomodoro
Vitello (scamone, noce)
Insalata di stagione
Riso

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
gr 30	gr 50	gr 50
gr 30	gr 40	gr 60

VENERDI'

Pasta con pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Pesto
Bastoncini di merluzzo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenz.
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA



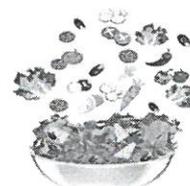
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti- 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 – 0971/310387 – 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore ff. Dr C. Cufino

Prot. n.

076410



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

3° Settimana

LUNEDI'

Pasta con melanzane
Filetti di merluzzo olio e limone
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Melanzane (o verdura di stagione)
Filetti di merluzzo
Limone, aromi
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Fusi di pollo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Pollo (fusi, cosce dissossate)
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 120	gr 140
gr 30	gr 50	gr 50

MERCOLEDI'

Pasta con pesto
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Pesto
Bastoncini di merluzzo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
gr 5	gr 10	gr 10
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
Scaloppina di vitello
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Vitello (fesa)
Farina, limone...
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Riso con zucchine
Mozzarella
Verdura di stagione(*)

Riso
Zucchine
Mozzarella
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 80
gr 70	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. – Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti- 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot n

076410

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

4° Settimana

LUNEDI'
Pasta e legumi
Frittata
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Legumi secchi
Aromi (pomodoro, sedano...)
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'
Pasta al pomodoro
Bocconcini di maiale al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Maiale magro
Aromi
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

MERCOLEDI'
Pasta al pesto di zucchine
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Zucchine, pinoli, parmigiano
Bastoncini di merluzzo
Pomodoro, origano...
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

GIOVEDI'
Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Petto di pollo
Pangrattato
Uovo
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'
Insalata di riso
Mozzarella
Patate al forno

Riso
Verdure di stagione a pezzi
Mozzarella o scamorza
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dipartimento
Dr. Saarina ROSA



Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti- 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



1° Settimana

LUNEDI'

**Pasta e legumi
Frittata
Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
Legumi secchi
Aromi (pomodoro, sedano...)
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

**Pasta al pomodoro
Fusi di pollo al forno
Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Pollo (fusi, sovracosce)
Farina
Burro
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 90	gr 110	gr 130
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

**Pasta con passato di verdura
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
Verdure di stagione
Bastoncini di merluzzo
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 30	gr 50	gr 50

GIOVEDI'

**Pasta al pomodoro
Scaloppina di vitello
Verdura di stagione(*)**

Pasta di semola
Vitello (scamone, noce)
Farina
Burro
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

VENEDI'

**Pasta con zucca *
Mozzarella
Patate al forno**

Pasta di semola
Zucca
Mozzarella o scamorza
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 70
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 BASILICATA
 Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
 S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Via Ciccotti- 85100 Potenza
 Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
 e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Il Direttore ff. Dr. A. Caputo

Prot. n.

076410

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



2° Settimana

LUNEDI'

Pasta con passato di verdura
 Frittata
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Verdure di stagione
 Uovo
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 30	gr 50	gr 50

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
 Cotoletta di vitello
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Passata di pomodoro
 Vitello (fesa, noce)
 Pangrattato
 Uovo
 Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

Pasta con pesto
 Bastoncini di merluzzo
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Bastoncini di merluzzo
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
n.2	n.3	n.4
gr 100	gr 150	gr 200

GIOVEDI'

Riso al pomodoro
 Fusi di pollo al forno
 Verdura di stagione(*)

Riso
 Passata di pomodoro
 Pollo (coscia, sovracoscia)
 Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

VENEDI'

Pasta con zucchine
 Mozzarella
 Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
 Zucchine
 Mozzarella o scamorza
 Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 150	gr 200

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
 Frutta di stagione
 Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
 A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Dietista
 Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti- 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot n.

076410

Il Direttore f.f. Dr C. Cufino

MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA



3° Settimana

LUNEDI'

Pasta con crema di zucca
Bastoncini di merluzzo al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Zucca
Bastoncini di merluzzo
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
n.2	n.3	n.4
gr 70	gr 100	gr 150

*sostituibile con altra verdura di stagione se non reperibile

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Bocconcini di maiale al forno
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Maiale magro (lonza, arista)
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
gr 30	gr 50	gr 50

MERCOLEDI'

Pasta con pesto
Mozzarella
Patate al forno

Pasta di semola
Pesto
Mozzarella o scamorza
Patate

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 60	gr 80	gr 80
gr 100	gr 100	gr 150

GIOVEDI'

Pasta al pomodoro
Scaloppina di vitello
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Passata di pomodoro
Vitello (scamone)
Farina
Burro
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 5	gr 5	gr 5
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Riso con crema di verdure
Merluzzo dorato al forno
Verdura di stagione(*)

Riso
Verdure di stagione
Aromi (pomodoro, sedano...)
Filetti di merluzzo
Pangrattato, aromi
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 100	gr 150	gr 200

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista
Dr. Sabrina ROSA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana
S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via Ciccotti- 85100 Potenza
Tel. 0971/310323 - 0971/310387 - 0973/48550
e.mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Prot. n.

076410

Il Direttore: Dr A. Caputo



MENU' SETTIMANALE PER LA REFEZIONE SCOLASTICA

4° Settimana

LUNEDI'

Pasta e legumi
Frittata
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Legumi secchi
Aromi (pomodoro, sedano...)
Uovo
Verdura cotta

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 30	gr 40	gr 60
gr 30	gr 40	gr 50
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 60	gr 60
gr 100	gr 150	gr 200

MARTEDI'

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Petto di pollo
Pangrattato
Uovo
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 60	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
1 ogni sei fette		
gr 70	gr 100	gr 150

MERCOLEDI'

Pasta con crema o passato di verdure
Mozzarella
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Verdure di stagione passate
Mozzarella o scamorza
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 60	gr 80	gr 80
gr 30	gr 50	gr 50

GIOVEDI'

Riso al pomodoro
Scaloppina di vitello
Verdura di stagione(*)

Riso
Passata di pomodoro
Vitello (fesa)
Farina, limone...
Insalata di stagione

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
q.b.	q.b.	q.b.
gr 80	gr 80	gr 100
q.b.	q.b.	q.b.
gr 30	gr 50	gr 50

VENERDI'

Pasta con pesto
Merluzzo gratinato
Verdura di stagione(*)

Pasta di semola
Pesto
Filetti di merluzzo
Pangrattato, aromi
Ortaggi

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 40	gr 50	gr 80
gr 5	gr 10	gr 10
gr 80	gr 100	gr 120
q.b.	q.b.	q.b.
gr 70	gr 100	gr 150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

Pane
Frutta di stagione
Olio extravergine di oliva

INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
gr 50	gr 50	gr 50
gr 100	gr 150	gr 150
gr 10	gr 15	gr 15

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Dietista

Dr. Sabrina ROSA